

生活訓練棟

調理・食事編



生活訓練学習（4泊5日）

調理では、生徒の希望を取り入れながら、それぞれ栄養のバランスを考えた献立に取り組みます。
暮らしの中の楽しみになるような調理や食事を目指しています。



①栄養指導

食材は緑・赤・黄色の仲間に分けることができます。
献立に取り入れましょう。



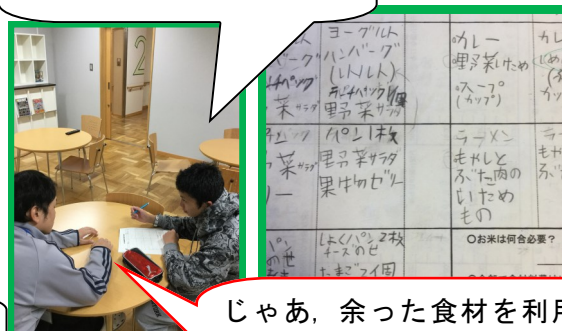
栄養教諭の先生から、『栄養のバランス』について指導してもらいました。学んだ内容を意識しながら献立を考え、学習に取り組んでいます。

②メニューの決定



作り方が簡単で野菜も入ってる！！iPadで保存しよう。

余る食材が出てきそうだなあ。どうしよう。



じゃあ、余った食材を利用した、別のメニューも考えてみよう！

③調理

先生、分からないことがあるので教えてください！



鍋を使ってラーメン作り



包丁に挑戦

切るときは猫の手って教えてもらったな！



フライパンを使って朝食

④食事！！！！



見た目も、バランスも良くて美味しそう～！！

